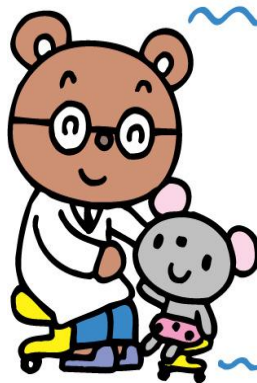




すまいる 3月号

平成25年 3月4日
芝生小学校

まだまだ風は冷たいですが、少しずつ寒さも和らいできました。
3月は1年間のしめくりの月です。来月、新しい1年のスタートを
うまく切ることができるように、この1年間できたこと、できなかった
ことを、自分なりに振り返ってみましょう。



スクールカウンセラーの磯村先生
来校日は、次のとおりです。
相談の希望の方は、担任の先生
までご連絡ください。
3月8日(金)



3月の保健目標 健康生活を 反省しよう

どんな1年間でしたか？

この1年間、どんなことがありましたか？嬉しい、悲しいこと、楽しいこと、苦しいこと・・・たくさんあったと思います。

3月になって、今の学年でいられるのもあと1か月になりましたね。
4月になると、6年生のみなさんは中学生に、1～5年生のみなさんは1つ学年が上がりますね。

新しい1年を迎える前に、自分の良かったところや悪かったところ
を考えて、1つお兄さんやお姉さんになってください。

卒業・進級おめでとう！！



あなたを大人にするのは、からだの大きさや年齢ではなく、さまざまな経験の積み重ねです。1つずつ経験を重ねて、カッコいい大人になってください。



1年間で振り返ろう

- 毎朝、きまった時刻に起きられた。
- 朝ごはんを毎日食べた。
- ゲームやテレビの時間を守った。
- 大きなケガをしなかった。
- 楽しいと感じる日が多かった。
- 夜ふかしをしなかった。
- 夜、ぐっすり眠れた。

うまくできなかったことは、次の学年での目標にしましょう。心配なことがあれば、いつでも相談してね。

こんなときは

耳鼻科を受診してください



テレビの音を大きくする



呼びかけても反応しない



何度も聞き返す

わたし みみ ふしぎ 私たちの耳は、不思議です。

おな おと とき たの かん べつ とき かん 同じ音でも、ある時は楽しく感じるのに、別の時はうるさく感じるがあります。

きぶん たいちょう におと かん かた か 気分や体調によって、音の感じ方も変わります。

また、何かに熱中していると、まわりの音が耳に入らないこともあります。

よ へんじ あぶ め しか 呼んでも返事をしないと、危ない目にあつて叱られたことはありませんか？

とく どうろ ある 特に道路を歩くとときは、おしゃべりや遊びに夢中になりすぎないように、

みみ はたら 耳をよく働かせて、じゅうぶん気をつけてくださいね。



新年度にむけて

ば ちりょう す ◆むし歯の治療は済んでいますか？



けんこうしんだん ば み ちりょう い 健康診断でむし歯が見つかったのに、治療に行っていない人は、

ひと やす あいだ はいしゃ 休みの間に歯医者さんに行きましょう。

また、むし歯が見つからなかった人も、定期的に歯

いしゃ 医者さんに診てもらいましょう。

め ◆メガネは目にありますか？

メガネをかけている人は、定期的に検診を受けましょう。

知らないうちに視力が変わっていることもあります。

こころ つぎ がくねん じゅんび ◆心も次の学年への準備をしましょう！

べんぎょう とも かてい いろいろなや おも 勉強のこと、友だちのこと、家庭でのこと、色々悩みがあると思います。

そんな時はひとりで抱え込まずに、周りの友だちや、家族、先生に話を聞いて

もらいましょう。きっと、あなたの力になってくれます。



保護者の方へ

この1年間、本校の保健教育にご協力くださいまして、誠にありがとうございました。

3月から4月へのこの時期は子どもたちの心が特に不安定になる時期です。どうぞ、この春休みを利用して親子で色々なお話をし、子どもたちが今何を思っているか、これから何をすれば子どもたちの成長に繋がるか、一緒に考えてみてください。

来年度も、本校の保健教育にご理解とご協力くださいますようよろしくお願いいたします。